

ACTIVIDADES MUNICIPALES 2024/2025

Ayuntamiento de Cobeña





CARTA DE DEPORTES

Estimados vecin@s,

Ponemos en marcha una nueva temporada teniendo como objetivo principal, reducir listas de espera en algunas de las actividades más demandadas, para ello ampliamos grupos en distintos horarios, siempre claro está, adaptándolos a los espacios de que disponemos en nuestras instalaciones.

En relación a las tarifas, deciros que tras doce años haciendo un gran esfuerzo, tanto por parte del Ayuntamiento, como por parte de las escuelas y clubes que han venido impartiendo las distintas actividades, nos hemos visto en la obligación de incrementar los precios de las mismas, para de esta manera poder hacer frente a los excesivos incrementos que hemos venido sufriendo en los gastos que implican el desarrollo de todas estas actividades (luz, agua, materiales, incrementos salariales, etc). Todo ello para poder mantener la calidad que hasta el momento venimos ofreciendo y que así nos habéis ido transmitiendo a lo largo de todas estas temporadas.

Agradeciendo de antemano vuestra comprensión, quedo a vuestra entera disposición.

Un saludo.

Ignacio Hidalgo
Concejale de Deportes



CARTA DE CULTURA

Estimados vecin@s:

Un año más, iniciamos la temporada de actividades culturales con esta guía en la que damos a conocer la programación para esta temporada.

Desde el área de Cultura seguimos ofertando una gran variedad de actividades que cada año va aumentando su número de usuarios.

Desde el Ayuntamiento queremos seguir animándoos a participar en aquellas que puedan ser de vuestro agrado y a que acudáis a las actuaciones y exposiciones que, con mucha ilusión, preparan nuestros alumn@s durante el curso.

Por último, antes de despedirme, quiero recordaros que estamos abiertos a cualquier idea o sugerencia que queráis trasladarnos, siempre será bien recibida y valorada.

Espero que disfrutéis mucho de las actividades que este año os ofrecemos.

Un saludo,

Carlos Redondo
Concejal de Cultura

INFORMACIÓN IMPORTANTE ACTIVIDADES DEPORTIVAS/CULTURALES

Se aconseja leer detenidamente la información de estos apartados

Plaza reservada para los alumnos de la temporada anterior que han tramitado la correspondiente Renovación

Las personas que estaban inscritas, de alta, y al corriente de pago, en sus respectivas clases, cuando finalizó el último mes de las actividades municipales de la 2023/2024, y que hayan ejecutado la renovación de plaza online debidamente cumplimentada en los plazos establecidos, tienen su plaza reservada para el curso 2024/2025. **Al haber tramitado la renovación, autoriza al Ayuntamiento de Cobeña a emitir los recibos correspondientes desde el comienzo de la actividad. Si finalmente no desea comenzar la actividad y quiere renunciar a su plaza reservada para que no se le emitan los respectivos recibos, deberá hacerlo lo antes posible, desde el 6 de septiembre en adelante, y como máximo el 20 de septiembre hasta las 14.00 horas, mediante email a deportes@ayto-cobena.org o formulario de baja cumplimentado y firmado, entregado en Ayto o Polideportivo.**

De esta forma, se podrá poner a disposición de nuev@s usuari@s la plaza vacante. Les recordamos que **los pagos de las actividades se realizan por domiciliación bancaria.**

Las listas de espera en clases, así como las bajas temporales de la temporada 2023/2024 pierden totalmente su validez.

Inscripciones NUEV@S ALUMN@S temporada 2024/2025 Infantiles y adult@s

En este folleto, en la información específica de cada actividad, se indicará las plazas libres disponibles para nuev@s alumn@s en cada clase. **Las inscripciones de nuevos alumnos serán online a través de la web del Ayto de Cobeña, salvo las excepciones indicadas en algunos apartado o actividades.**

Las inscripciones online se realizarán a través de formulario integrado en la página web www.ayto-cobena.org los días 6, 7, 8, 9, 10 y 11 de septiembre, y no se tendrá en cuenta el orden cronológico de la inscripción, sino que se aplicará la norma citada de realizar sorteo en las actividades en las que haya más solicitudes que plazas libres.

Las personas que han renovado su plaza correctamente tienen su plaza reservada. En la información de cada actividad que se requiera, se informa de las plazas libres disponibles para inscripciones de nuevos alumnos. **En todas las clases o actividades que hay más solicitudes que plazas disponibles para nuevos alumnos, se realizará un sorteo al finalizar los días de esta campaña de nuevas inscripciones.**

Tras el sorteo, se comunicará por sms a todas las personas que tienen plaza para comenzar la actividad, y el día de comienzo e instalación. También se enviará un sms a las personas que no consigan plaza y queden en lista de espera, que podrían ser llamadas por la Concejalía de Deportes durante el curso, según se vayan produciendo vacantes.

Todos los horarios y lugares de realización son provisionales y pueden sufrir modificaciones en función de la situación sanitaria, de los grupos que se confirmen, disponibilidad de instalaciones, o circunstancias diversas.

Normas para inscripciones online Actividades con sorteo como forma de inscripción

Por comodidad para usuari@s y rapidez en la gestión, la campaña de nuevas inscripciones se realizará, de nuevo, online. Con la intención de que todos los nuevos usuari@s cuenten con las mismas oportunidades a la hora de conseguir una plaza en la actividad que desean, en la temporada 2024/2025, se realizará sorteo en todas las actividades en las que haya mayor número de solicitudes que plazas disponibles para nuev@s alum@s. En estas actividades con inscripción por sorteo tendrán preferencia las personas empadronadas en el Municipio de Cobeña.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN. MUY IMPORTANTE

Cada persona podrá preinscribirse como máximo en 2 actividades diferentes y compatibles en esta campaña de inscripciones, además de una tercera en la que esté ya inscrita y/o renovada, que también debe ser compatible en su realización. En el caso de que se incumpla este apartado, se eliminarán directa y aleatoriamente, los formularios online excedentes y los otros quedarán en cola de la lista de espera

No está permitido estar inscrito en 2 horarios diferentes de la misma actividad. En el caso de que se detecte esta circunstancia se eliminará directa y aleatoriamente, uno de los 2 formularios online y el otro quedará en cola de la lista de espera

Si detectamos que se incumplen estas premisas o alguna otra irregularidad en las inscripciones, el Ayto de Cobeña se reserva el derecho de anular totalmente las inscripciones.

No serán válidos, y por lo tanto serán eliminados, los formularios online en los que falten datos personales básicos, número de cuenta, titular de la misma, teléfono móvil, etc.

Los formularios online de las personas no empadronadas, pasarán directamente a cola de lista de espera, en el caso de que en su actividad sea necesario realizar sorteo.

Podrán ser rechazadas inscripciones por detectar recibos devueltos. El Ayto podrá dar de baja sin previo aviso, o enviar comunicaciones para pago de deudas con plazo

determinado a las personas que tengan recibos pendientes por devoluciones u otras incidencias.

Desde el 12 hasta el 30 de septiembre no se tramitarán inscripciones en las actividades gestionadas directamente por el Ayto.

No serán válidos, ni se recogerán formularios de inscripción para el sorteo en otras fechas que no sean las especificadas, ni enviados por otros medios que no sean el sistema online indicado, ni a los que les falten datos personales, número de cuenta bancaria y titular de la misma. Los formularios online a los que les falten datos, número de cuenta, etc, serán rechazados definitivamente. No se admitirán los formularios enviados por email, fax, etc. También se rechazarán las inscripciones de usuarios con recibos pendientes pudiendo denegarse en el momento de su presentación, posteriormente o incluso si se detectase una vez iniciada la actividad. El rechazo de estas inscripciones de personas con recibos impagados podrá realizarse sin aviso previo, poniéndolas en cola de lista de espera hasta que se abonen los importes pendientes. Si los plazos de la campaña de inscripciones lo permitieran, se podría requerir al usuari@ que abone los recibos pendientes en un plazo determinado. De no producirse este abono se le comunicará su baja inmediata.

El sorteo de las actividades que lo requieran se realizará lo antes posible, una vez registradas y comprobadas todas las inscripciones online. El sorteo no será público y se realizará por aplicación informática. En cada clase se cubrirán primero las plazas libres y las siguientes inscripciones irán ocupando, por orden, la lista de espera.

En los días siguientes al sorteo, se comunicará por sms a l@s alumn@s que tienen plaza para comenzar la actividad y el día de comienzo e instalación de la misma.

También se enviará un sms a las personas que no consigan plaza y queden en lista de espera. Estas personas que quedan en lista de espera serían llamadas posteriormente por la Concejalía de Deportes durante el curso, según se vayan produciendo vacantes.

Si una persona ha obtenido plaza en una o más actividades y quiere renunciar a alguna de ellas o ambas, deberá ponerse en contacto con la Concejalía de Deportes en el teléfono 916208690 antes del inicio de las mismas para comunicar en qué actividad quiere iniciar la actividad y en qué actividad quiere renunciar a su plaza.

L@s usuari@s que obtengan plaza tras el sorteo serán directamente dados de alta en las clases y se procederá a emitirles los recibos correspondientes. Las personas que no haya comunicado la renuncia a la actividad que no desean comenzar (en la forma y plazos establecidos) no tendrán derecho a devolución alguna y se les cargará el alta y el primer mes de actividad. Más tarde, si quieren causar baja deberán hacerlo a través del formulario de baja correspondiente o email a deportes@ayto-cobena.org.

En todas las actividades y clases se exige un mínimo de alumnos que establece el Ayuntamiento. Si no se cumplen esos mínimos, los grupos no saldrán adelante.

MUY IMPORTANTE

DESCUENTOS FAMILIA NUMEROSA

Es imprescindible, para beneficiarse de este descuento, adjuntar en el formulario online de inscripción, o envíen copia del título/carnet de Familia Numerosa al correo electrónico deportes@ayto-cobena.org,

No son válidas las copias entregadas en temporadas anteriores. Cada temporada se debe entregar una copia del título. Los descuentos por este concepto se aplicarán a partir de la entrega de la fotocopia del título, en la emisión de recibos que corresponda. En ningún caso se realizarán los descuentos con carácter retroactivo.

Debe aparecer en esta copia el nombre y apellidos de todos los miembros familiares que realizan la actividad. Solo se realizará descuento a la persona o personas que aparecen en los carnets, títulos o informes. Enviar a través del formulario online, o por email, a deportes@ayto-cobena.org

No se aplican los descuentos de forma retroactiva, solo a partir de recibir la copia del documento en vigor de forma adecuada, es decir, que aparezca en el mismo la persona inscrita en la actividad.

El descuento que se aplicarán por este concepto según ordenanza en vigor son los siguientes:

- Adultos: Descuento 100% de la tasa de alta de la actividad
- Niños: Descuento 100% de la tasa de alta de la actividad y descuento del 30 % en la cuota mensual.

FORMA DE PAGO ACTIVIDADES

Los pagos de las actividades se realizarán por domiciliación bancaria, a mes vencido.

Los recibos de las actividades se cobran a mes vencido, es decir, la cuota mensual se cobra los primeros días del mes posterior.

DESCUENTO DEL 100% DEL ALTA A PARTIR DE LA SEGUNDA ACTIVIDAD (POR PERSONA)

Con el ánimo de facilitar el acceso al deporte, si realizas más de una actividad, estarás exentos del pago de la tasa de alta/matricula, a partir de la segunda. A los efectos de exención de pago de matrícula a partir de la segunda actividad, las escuelas de Fútbol de Tenis y Pádel, se considerarán siempre como primera actividad, en relación con las actividades que gestiona directamente el Ayto. Quedan excluidas de este descuento las actividades de Escuela de Música, Adultos y Escuela de Inglés. Consultar en el Polideportivo las dudas sobre la gestión de este descuento.

CAMBIO DE ESCUELAS O ACTIVIDADES DURANTE EL CURSO

Para cambiar de horario o de actividad el alumno deberá consultar previamente en el Polideportivo, 916208690 y/o deportes@ayto-cobena.org si hay plazas disponibles en la clase deseada, lista de espera, etc.

REGLAMENTO DE SERVICIOS DE ACTIVIDADES E INSTALACIONES

Todas las actividades estarán sujetas al Reglamento de Servicios de Actividades e Instalaciones del Ayto de Cobena (disponible en www.ayto-cobena.org). Todas las inscripciones conllevarán implícitamente la aceptación total del mismo por parte de la persona usuaria. Todas las actividades y grupos se pondrán en marcha finalmente en base al mínimo y máximo de alumn@s inscritos que establezca el Ayuntamiento. **Muy importante: L@s usuari@s únicamente puede asistir al horario específico de clase al que se han inscrito. Está prohibido acudir en otros horarios diferentes.**

BAJAS EN ACTIVIDADES

Bajas definitivas

Para darse de baja definitiva en una actividad o clase, cada alumn@ debe firmar un formulario de baja disponible en la oficina del Polideportivo o Ayuntamiento, o enviar un email a deportes@ayto-cobena.org con los datos del alumno y actividad en la que quiere causar baja, antes del día 20 del mes anterior al que se desea que surta efecto esa baja.

- + Los monitores no están autorizados a dar de baja a sus alumn@s. Es decir, la baja no será válida ni efectiva administrativamente si se le comenta de palabra al profesor/a, no teniendo derecho después a devolución de recibos ni cuotas.
- + No tendrán derecho a devolución alguna, l@s usuari@s que presenten el formulario de baja o envíen la misma por email en fechas posteriores a las señaladas.
- + Si una persona inscrita en una actividad realiza una devolución de recibo por causa de baja con defecto de forma y/o fecha, se le reclamará el importe correspondiente. En caso de no hacer efectivo el ingreso presentando el respectivo justificante, la deuda quedará pendiente y no podrá inscribirse posteriormente a ninguna actividad organizada por el Ayuntamiento antes de saldarla.

Bajas temporales

Las personas usuarias de las actividades programadas por el Ayuntamiento de Cobena, únicamente podrán acogerse a las bajas temporales por causas debidamente justificadas de tipo médico, por ausencias prolongadas por motivos profesionales, o causas de fuerza mayor. Es decir, cuando una persona usuaria considere que puede acogerse a una baja temporal, debe consultarlo en la oficina del Polideportivo Municipal, y después cumplimentar y firmar el formulario correspondiente, adjuntando el debido justificante. A partir de ese momento (nunca retroactivamente) se dejarán de emitir los siguientes recibos manteniendo su plaza en la clase. Los recibos se emiten automáticamente el día 1 de cada mes. Cuando la persona pueda incorporarse, deberá comunicarlo en la oficina del Polideportivo Municipal, para darle de nuevo de alta efectiva y seguir, a partir de entonces, cursándole los pagos. **No serán válidas las bajas temporales comunicadas de palabra al monitor y sin debida justificación en documento impreso.** La Concejalía de Deportes podrá solicitar periódicamente la actualización de los justificantes, si éstos no son lo suficientemente aclaratorios sobre la duración de la baja temporal.

Todas las bajas temporales pierden validez al finalizar cada temporada. Si una persona usuaria ha renovado y finalizó la temporada anterior estando de baja temporal, ésta perderá su validez y se procederá a emitir los recibos correspondientes. En el caso de que mantenga la situación de baja, deberá enviar a deportes@ayto-cobena.org un nuevo justificante actualizado antes de iniciarse la temporada.

En las actividades más demandadas con clases completas y listas de espera, las personas en baja temporal superior a 2 meses dejarán automáticamente su plaza vacante a otra en lista de espera, y pasarán al primer puesto de esa lista. En caso de quedar después una plaza libre en la clase, se le consultará la posibilidad de incorporarse, y si no es posible que lo haga, mantendrá la 1ª posición en lista de espera, y se avisará a la siguiente persona de la misma.

NOTA SOBRE COMPETICIONES DEL PROGRAMA DE DEPORTE INFANTIL DE LA COMUNIDAD DE MADRID:

NECESIDAD DE DISPONER DE DNI O NIE PARA PODER PARTICIPAR EN LAS COMPETICIONES MANCOMUNADAS DE LA COMUNIDAD DE MADRID.

La Comunidad de Madrid incluye como norma para sus competiciones, la obligatoriedad de que l@s niñ@s participantes dispongan de DNI o NIE, por lo que el Ayuntamiento de Cobeña no se hace responsable de que, desde las instancias referidas no se permita disputar competición a l@s niñ@s que no dispongan de alguno de estos documentos. No se realizarán devoluciones de altas ni cuotas por este motivo. Los niños y niñas que deberán disponer de DNI o NIE serán los que pertenezcan a las siguientes categorías: prebenjamín, benjamín, alevín, infantil, cadete y juvenil. Los participantes que en Cobeña deberán cumplir esta obligación son los que pertenezcan a las categorías citadas y estén inscritos, en especial, en **baloncesto y voleibol**, aunque también podría ser requerido en todo el deporte infantil no federado.

NORMAS POR POSIBLE PANDEMIA O SITUACIONES SANITARIAS DE RESTRICCIONES

Estaremos supeditados a las situaciones sanitarias en cada momento, para adaptarnos a las normas de acceso y uso de las instalaciones, teniendo que respetar los protocolos, modificaciones y procesos que se establezcan.

LUGAR DE REALIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES

En la información de cada actividad se especifica la instalación donde tiene previsto comenzar la misma. Todas las actividades son susceptibles de compartir espacio e instalación. El Ayto de Cobeña se reserva el derecho de modificar instalaciones, horarios de clases y actividades por necesidades de organización

En actividades de adulto en sala o pabellón, llevar esterilla propia

FECHAS DE INSCRIPCIÓN, PLAZAS, LISTAS DE ESPERA Y ORGANIZACIÓN

Las inscripciones online se realizarán a través de la web www.ayto-cobena.org los días 6, 7, 8, 9, 10 y 11 de septiembre, y no se tendrá en cuenta el orden cronológico de la inscripción, sino que se aplicará la norma citada en la Información General de este folleto, de realizar sorteo en las actividades en las que haya más solicitudes que plazas disponibles. (Excepto en las actividades en las que se indique normativa propia)

L@s usuari@s que no obtengan plaza en el sorteo quedarán en Lista de Espera.

En las actividades en las que se indica que hay 0 plazas disponibles, la inscripción es directamente para la lista de espera, en la que también se sortearía el orden de las posiciones.

Se podría reducir levemente el tiempo efectivo de las clases para favorecer los protocolos de entrada y salida de las instalaciones si fuera necesario.

Por necesidades de organización y/o normativas propias o de rango superior, el Ayuntamiento de Cobeña se reserva el derecho de modificar horarios e instalaciones en las diferentes actividades, lo que no implicará obligaciones, ni ningún tipo de compensación hacia los usuarios afectados.

Cada persona podrá preinscribirse como máximo en 2 actividades diferentes y compatibles en esta campaña de inscripciones, además de una tercera, que también debe ser compatible en su realización, en la que esté ya inscrita y/o renovada. En el caso de que se incumpla este apartado, se eliminarán directa y aleatoriamente, los formularios online excedentes y los otros quedarán en cola de la lista de espera

No está permitido estar inscrito en 2 horarios diferentes de la misma actividad. En el caso de que se detecte esta circunstancia se eliminará directa y aleatoriamente, uno de los 2 formularios online y el otro quedará en cola de la lista de espera

Si detectamos que se incumplen estas premisas o alguna otra irregularidad en las inscripciones, el Ayto de Cobeña se reserva el derecho de anular totalmente las inscripciones. No serán válidos, y por lo tanto serán eliminados, los formularios online en los que falten datos personales básicos, número de cuenta, titular de la misma, teléfono móvil, etc.

Los formularios online de las personas no empadronadas, pasarán directamente a cola de lista de espera, en el caso de que en su actividad sea necesario realizar sorteo.

Actividad Nueva

FIT DANCE

Fit Dance es una clase de baile en el que se trabajan coreografías de diferentes y variados estilos musicales, con el fin, sobre todo, de divertirse mucho. Es una actividad ideal para quemar calorías, ejercitar el corazón, fortalecer musculatura y huesos, mejorar equilibrio y coordinación, etc. Es tan divertido que se te olvidará que estás haciendo ejercicio.

Actividad	Días y horarios	Plazas libres	Accede a la inscripción
FIT DANCE	L Y X 18.00 a 19.00	30	Formulario..
FIT DANCE	L Y X 20.00 a 21.00	30	Formulario..



Lugar de realización: *Pabellón Polideportivo Municipal La Dehesa*

Calendario de la actividad: clases de octubre a junio ambos incluidos y completos, en los días de la semana señalados en la tabla de horarios, exceptuando festivos nacionales, autonómicos y locales. **Las clases descansarán en el periodo de vacaciones de Navidad según calendario escolar del Colegio Villa de Cobeña. En diciembre se cobrará al usuario medio mes, y en enero, mes completo.** Cada alumno debe llevar su propia esterilla. A partir de 16 años.

Comienzo de la actividad, miércoles 2 de octubre.

Actividad Nueva

Cardio BOX

El Cardio Box es una actividad grupal con música, dirigida a adultos, superdivertida, en la que trabajaremos aeróbica y anaerómicamente todo el cuerpo, a partir de diversas coreografías con ejercicios que simulan y combinan, golpes y patadas de boxeo, kickboxing, karate, etc. Son repeticiones rápidas al ritmo de la música en las que se descarga gran cantidad de energía y se queman muchas calorías. No te lo pierdas.

Actividad -	Categoría	Días y horarios	Plazas libres	Accede a la inscripción
CARDIO BOX		L Y X 19.00 a 20.00	30	Formulario..



Lugar de realización: *Pabellón Polideportivo Municipal La Dehesa*

Calendario de la actividad: clases de octubre a junio ambos incluidos y completos, en los días de la semana señalados en la tabla de horarios, exceptuando festivos nacionales, autonómicos y locales. **Las clases descansarán en el periodo de vacaciones de Navidad según calendario escolar del Colegio Villa de Cobeña. En diciembre se cobrará al usuario medio mes, y en enero, mes completo.** Cada alumno debe llevar su propia esterilla. A partir de 16 años.

Comienzo de la actividad, miércoles 2 de octubre.

Actividad Nueva

Multisports Kids

MultiSports Kids

Actividades variadas y toma de contacto y enseñanza básica de nociones de diferentes deportes de equipo. Iniciación deportiva y trabajo de psicomotricidad, coordinación y equilibrio a través de juegos y ejercicios adaptados. Aprendizaje divertido del deporte en grupo

Calendario de la actividad: Clases de octubre a mayo ambos incluidos, en los días de la semana señalados en la tabla y siguiendo calendario escolar del Colegio Villa de Cobeña, es decir, exceptuando los coincidentes con vacaciones, no lectivos, fiestas nacionales, autonómicas y locales. **Comienzo de la actividad, martes 1 de octubre.**

Lugar de realización: Cancha Fuente Arriba

Actividad - Categoría	Días y horarios	Plazas libres	Accede a la inscripción
Multisports Kids (Nacidos/as 2018, 2019, 2020, 2021)	M y J, 17.00 a 18.00	16	Formulario..



ESCUELA DE BALONCESTO

Objetivos: principios técnico/tácticos, compromiso, respeto y diversión. Mixta. **Competiciones mancomunadas de la Comunidad de Madrid, sábados o domingos.** En función de número de alumn@s se podrían unificar categorías y modificar horarios. **Cada grupo realizará entrenamientos en ½ cancha de baloncesto compartiendo horario e instalación entre sí, y/o con otras actividades, que pueden ser musicales.**

Calendario de la actividad: Clases de octubre a mayo ambos incluidos, en los días de la semana señalados en la tabla y siguiendo calendario escolar del Colegio Villa de Cobeña, es decir, exceptuando los coincidentes con vacaciones, no lectivos, fiestas nacionales, autonómicas y locales. **Comienzo de la actividad, miércoles 2 de octubre.**

Lugar de realización: Cancha Fuente Arriba

Actividad - Categoría	Días y horarios	Plazas libres	Accede a la inscripción
E.M. Baloncesto - PREBENJAMÍN (Nacidos/as 2017 y 2018)	L y X, 17-18	6	Formulario..
E.M. Baloncesto - BENJAMIN (Nacidos/as 2015 y 2016)	L y X, 17-18	18	Formulario..
E.M. Baloncesto - ALEVÍN (Nacidos/as 2014)	L y X, 17-18	7	Formulario..
E.M. Baloncesto - ALEVÍN (Nacidos/as 2013)	L y X, 18-19	2	Formulario..
E.M. Baloncesto - INFANTIL (Nacidos/as 2011 y 2012)	L y X, 18-19	9	Formulario..
E.M. Baloncesto – CADETE. (Nacidos/as 2009 Y 2010)	L y X, 19-20	7	Formulario..



ESCUELA DE VOLEIBOL

Objetivos: enseñanza principios técnico/tácticos, compromiso, respeto y diversión. Mixta. . **Competiciones mancomunadas de la Comunidad de Madrid, sábados o domingos. En función de número de alumn@s se podrían unificar categorías y modificar horarios. Los grupos de voleibol pueden compartir horario y pabellón con otras disciplinas deportivas**

Calendario de la actividad: Clases de octubre a mayo ambos incluidos, en los días de la semana señalados en la tabla y siguiendo calendario escolar del Colegio Villa de Cobeña, es decir, exceptuando los coincidentes con vacaciones, no lectivos, fiestas nacionales o locales.

Comienzo de la actividad, martes 1 de octubre

Lugar de realización: Pabellón Polideportivo Municipal La Dehesa

*Actividad - Categoría	*Días y horarios	Plazas libres	Accede a la inscripción
E.M Voleibol BENJ/ ALEVÍN (Nacidas/os 2013, 2014, 15, 16)	M y J, 18- 19	7	Formulario..
E.M. Voleibol. INFANTIL MIXTO (Nacidas/os 2011 y 2012)	M y J, 18- 19	3	Formulario..
E.M. Voleibol. INFANTIL FEMENINO (Nacidas 2011)	M y J, 19- 20	5	Formulario..
E.M. Voleibol. CADETE FEMENINO (Nacidas 2010)	M y J, 19- 20	4	Formulario..
E.M. Voleibol. CADETE MIXTO (Nacidos/as 2009 Y 2010)	M y J, 20- 21	8	Formulario..
E.M. Voleibol. JUVENIL/SENIOR (Nacidas 2008, 2007... y mayores)	M y J, 20-21	10	Formulario..

***La Direccion Deportiva de la Escuela podrá decidir y realizar modificaciones de horario y grupo de alguna de las personas inscritas, en función de las necesidades o características de los equipos y categorías.**

***En función de la composición de equipos por categorías que resulten de la suma de renovaciones y nuevas inscripciones, cualquiera de los grupos indicados en la tabla podría modificar su hora de entrenamiento.**

RUNNING

Adult@: técnica de la carrera, adaptando la planificación y las sesiones y trabajando las fases de iniciación y perfeccionamiento en función del nivel de cada alumno@. Asesoramiento para el entrenamiento individualizado. Campo a través.

Infantil: iniciación a la carrera a través del juego y de sesiones divertidas y adaptadas.

Grupos/clases infantiles: Clases de octubre a mayo ambos incluidos, en los días de la semana señalados en la tabla de horarios, siguiendo calendario escolar del Colegio Villa de Cobeña, es decir, exceptuando los coincidentes con vacaciones, no lectivos, festivos nacionales, autonómicos y locales.

Grupos/clases adult@s: clases de octubre a junio, en los días de la semana señalados en la tabla de horarios exceptuando festivos nacionales, autonómicos y locales. **La clase de adult@s descansará en el periodo de vacaciones de Navidad según calendario escolar del Colegio Villa de Cobeña. En esta clase, en diciembre se cobrará a la persona usuaria, medio mes, y en enero, mes completo.**

Comienzo de la actividad, miércoles 2 de octubre.

Lugar de realización: Grupos infantiles: Polideportivo. Grupo adultos: Parque Mirador

***Actividad al aire libre. En función de planificación, características de grupos formados y disponibilidad de instalaciones, se podrá utilizar frontón, cancha multiusos, etc.**

Actividad - Categoría	Días y horarios	Plazas libres	Accede a la inscripción
E.M. RUNNING 1 PREBENJAMÍN/BENJAMÍN - (Nacidos/as 2015, 2016, 2017, 2018)	L y X, 17.30 a 18.30	16	Formulario..
E.M. RUNNING 2 ALEVÍN/INFANTIL - (Nacidos/as, 2011, 2012, 2013, 2014)	L y X, 18.30 a 19.30	16	Formulario..
E.M. RUNNING JUVENIL Y ADULT@S	L y X, 19.30 a 20.30	4	Formulario..



GIMNASIA RÍTMICA

Combina elementos de ballet, gimnasia y danza con el uso de diversos aparatos como aro, pelota, etc. Se acompañan de música para mantener un ritmo y coreografía. Modalidades: individual y de conjuntos. **Los grupos de gimnasia rítmica comparten cancha y horario con otras actividades deportivas musicales.** **Calendario de la actividad:** Clases de octubre a mayo ambos incluidos, en los días de la semana señalados en la tabla y siguiendo calendario escolar del Colegio Villa de Cobeña, es decir, exceptuando los coincidentes con vacaciones, no lectivos, fiestas nacionales, autonómicos y locales. **Comienzo de la actividad, martes 1 de octubre.**

Lugar de realización: Cancha Fuente Arriba

Actividad - Categoría	Días y horarios	Plazas libres	Accede a la inscripción
E.M. GIMNASIA RÍTMICA - (Nacidos/as 2009 A 2020)	M y J, 18.00 a 19.00	36	Formulario..

* Las coordinadoras y profesoras de la actividad decidirán la composición de los grupos, en función de edad, nivel o proyección. En el caso de que se formara grupo de competición, serán también las profesoras y coordinadora de la actividad las que tomen la decisión sobre que alumn@s van componiendo el equipo, según actitud, aptitud, asistencia a clases, comportamiento, calidad, progresión de las alumnas y otros factores técnicos



ESCUELA DE KÁRATE. ARTES MARCIALES

El karate es un arte marcial tradicional en el que se combina la técnica y habilidades específicas de los movimientos con el acondicionamiento físico. Fomenta, además valores importantes en el desarrollo humano y evolución personal. **Calendario de la actividad:** Clases de octubre a junio ambos incluidos, en los días de la semana señalados en la tabla y siguiendo calendario escolar del Colegio Villa de Cobeña, es decir, exceptuando los coincidentes con vacaciones, no lectivos, fiestas nacionales, autonómicas y locales. **Comienzo de la actividad, martes 1 de octubre.**

Lugar de realización: Aula Multiusos Polideportivo Municipal

MUY IMPORTANTE:

- **Se enviará sms a los alumnos inscritos para comunicarles hora de reunión el martes 1 de octubre para asignar horario y grupo a cada uno y aclarar dudas, o bien se enviará directamente en que horario provisional se les ha asignado para comenzar el primer día.**
- **Absténgase de presentarse en el Aula para comenzar la actividad, los alumnos que no se hayan inscrito oficialmente mediante renovación o nueva inscripción. Si no están inscritos en los plazos indicados NO tienen plaza en la actividad, independientemente de su antigüedad en la Escuela.**

La tabla de grupos y horarios simplemente orientativa. Los profesores de la actividad decidirán el horario definitivo para l@s alum@s, en función a su edad, nivel, proyección o número de alum@s por categoría/grupo.

Actividad - Categoría	Días y horarios	Plazas libres totales	Accede a la inscripción
Los horarios y categorías en cada grupo son orientativos. Fecha de nacimiento mínima: 2020 <ul style="list-style-type: none">• Chupetín/Prebenjamín. M y J, 17-18• Benjamín/Alevín. M y J, 18-19• Alevín/Infantil. M y J, 19-20• Infantil, cadete, juvenil (y adultos). M y J, 20 - 21		30	Formulario..

Hay un formulario online común para todos los horarios de karate. La Dirección de la Escuela configurará definitivamente los grupos y horarios e informará previamente antes del inicio de las clases.

JUDO

Deporte olímpico y método de autodefensa. Reconocido y recomendado por la **UNESCO** como mejor deporte inicial y formativo para niños y jóvenes. Mixto. Promueve valores como la amistad, participación, respeto y el esfuerzo por mejorar. Indicado para el desarrollo tanto físico como psíquico.

Calendario de la actividad: Clases de octubre a mayo ambos incluidos, en los días de la semana señalados en la tabla y siguiendo calendario escolar del Colegio Villa de Cobeña, es decir, exceptuando los coincidentes con vacaciones, no lectivos, fiestas nacionales, autonómicas y locales. **Comienzo de la actividad, miércoles 2 de octubre.**

Lugar de realización: Aula Multiusos Polideportivo Municipal

Actividad - Categoría	Días y horarios	Plazas libres	Accede a la inscripción
E.M. JUDO PREBENJAMÍN/BENJAMÍN (Nacidos/as, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019)	L y X, 17.15 a 18.15	12	Formulario..
E.M. JUDO ALEVÍN/INFANTIL- (Nacidos/as, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014)	L y X, 18.15 a 19.15	13	Formulario..

*Esta tabla de horarios de clase según años de nacimiento es provisional. Puede haber modificaciones sugeridas por la Dirección de la Escuela según las características de los inscritos y reajuste de grupos en función de las inscripciones.



ZUMBA INFANTIL/JUVENIL

Llamada batuka anteriormente. Actividad que mezcla estilos musicales y bailes: salsa, reggaeton, rumba, moderno, hip-hop, flamenco, samba, etc. Divertido, tonificante y mejora el sentido del ritmo y la coordinación. **Los grupos de zumba infantil y juvenil comparten cancha y horario con otras actividades deportivas. Calendario de la actividad:** Clases de octubre a mayo ambos incluidos, en los días de la semana señalados en la tabla y siguiendo calendario escolar del Colegio Villa de Cobeña, es decir, exceptuando los coincidentes con vacaciones, no lectivos, fiestas nacionales, autonómicas y locales. **Comienzo de la actividad, martes 1 de octubre,**

Lugar de realización: Cancha Fuente Arriba

Actividad - Categoría	Días y horarios	Plazas libres	Accede a la inscripción
E.M. ZUMBA JUVENIL - (Nacidos/as del 2008 a 2012)	M y J, 17.00 a 18.00	9	Formulario..
E.M. ZUMBA INFANTIL - (Nacidos/as del 2013 al 2020).	M y J, 18.00 a 19.00	17	Formulario..

*Esta tabla de horarios de clase según años de nacimiento es provisional. Puede haber modificaciones sugeridas por la Dirección de la Escuela según las características de l@s inscrit@s



ESCUELA DE FÚTBOL

Los objetivos, además de la enseñanza específica del fútbol, son: compromiso, respeto y satisfacción por la práctica del fútbol. La escuela es mixta según categoría. De septiembre u octubre a mayo según categoría. Consultar con la Escuela de Fútbol calendario específico en cada categoría.



Inicios de pretemporada

- Horarios y días orientativos.
- Configuración de equipos atendiendo a decisiones técnicas y respetando los valores de la Escuela.
- Se publicarán las listas a la vez que el resto, decidiendo y configurando los grupos bajo supervisión de Dirección y cuerpo técnico
- Las listas se publicarán en el tablón de la entrada de la Escuela, con al menos una semana de antelación al inicio.
- Los horarios y días de entrenamiento podrán ser modificados dependiendo de configuración de equipos y disponibilidad de espacios.

CATEGORÍA	AÑO NACIMIENTO	DIAS ENTRENOS	HORARIO	FECHA COMIENZO
CHUPETIN	2019-2020	L-X	17:15-18:15	16/09/2024
PREBENJAMIN	2017-2018	L-X	17:15-18:15	02/09/2024
BENJAMIN	2015-2016	M-J	17:15-18:15	03/09/2024
ALEVIN F7	2014	L-X	19:15-20:30	02/09/2024
ALEVIN F11	2013	M-J	19:15-20:30	03/09/2024
ALEVIN F7 FEM	203-2014	L-X	18:15-19:15	02/09/2024
INFANTIL A	2011-2012	M-J-V	18:15-19:15	03/09/2024
INFANTIL B	2011-2012	M-J-V	18:15-19:15	03/09/2024
INFANTIL C	2011-2012	M-J	18:15-19:15	03/09/2024
		V	19:15-20:30	
INFANTIL F7 FEM	2011-2012	L-X	18:15-19:15	02/09/2024
CADETE A	2009-2010	M-J-V	19:15-20:30	03/09/2024
CADETE B	2009-2010	L-X	19:15-20:30	02/09/2024
		V	17:15-18:15	
CADETE C	2009-2010	L-X	19:15-20:30	02/09/2024
		V	17:15-18:15	
CADETE FEM	2009-2010	L-X	18:15-19:15	02/09/2024
JUVENIL A	2006-2007-2008	M-J-V	19:15-20:30	20/08/2024
JUVENIL B	2006-2007-2008	L-X	19:15-20:30	19/08/2024
		J	20:30-22:00	
SENIOR B	2005+	M-J-V	20:30-22:00	20/08/2024
SENIOR FEM	2005+	L-X	20:30-22:00	19/08/2024
PRIMER EQUIPO	2005+	M-J-V	20:30-22:00	19/08/2024

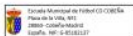


NUEVAS INSCRIPCIONES EN FÚTBOL. DIRECTAMENTE CON LA ESCUELA

Se solicitará plaza a través del correo de la Escuela: efcobena@gmail.com, especificando Nombre del Alumno y fecha de nacimiento. La Escuela contestará al email comunicando si se dispone de plazas o no. Si hubiera plazas, te adjuntarán documentación para cumplimentar e información necesaria.

Atención al público de la Escuela de Fútbol: Oficina en la entrada del Polideportivo Municipal. Correo electrónico: efcobena@gmail.com. También por cita previa contactando con el Coordinador de la Escuela de Fútbol en el teléfono 669715002 (Javier Cuenca). FACEBOOK: <https://www.facebook.com/EMFCDobena>

ESCUELA DE FÚTBOL. CUOTAS Y FORMAS DE PAGO



Estimados amigos/as:

Desde la **Escuela Municipal de Fútbol C.D. Cobena** nos complace darles la bienvenida a la temporada 2024-2025, en la que esperamos se cumplan las expectativas y sea satisfactoria para todos.

Todo el equipo directivo y deportivo quiere hacerles saber que quedan a su disposición y trabajan día a día para hacer crecer este proyecto. Para esta nueva Temporada que empieza, la EMF C.D. COBENA, para simplificar las gestiones, establece como únicos medios de pagos de las Cuotas de Jugadores la modalidad de **PONIFICACIÓN BANCARIA**, no pudiendo realizarse el pago de la cuota por otra modalidad, salvo autorización expresa del Club. Para la correcta gestión de este sistema, únicamente deben de completar debidamente la inscripción a la actividad vía web del Ayuntamiento de Cobena.

El cobro de la cuota se girará contra la cuenta designada en **TRES PLAZOS**, 15 de Julio del 2024, 1 de Enero y 1 de Abril de 2025, de tal manera que cuando arranque la Temporada, todos los jugadores tendrán abonada la primera cuota.

A continuación, remitimos el detalle de las **TRES CUOTAS** para la Temporada 2.024-2.025, por lo que quedamos a su entera disposición para resolver cualquier duda al respecto de esta circular y agradecemos su atención y colaboración.

Resumen de cuotas Temporada 2024-25

CATEGORÍA MASCULINO/FEMENINO	FECHA DE PAGO			TOTAL TEMPORADA	DURACIÓN TEMP.
	1 ^{er} pago 15-jul	2 ^o pago 01-ene	3 ^o pago 01-abr		
AFICIONADO / JUVENIL	151€	80€	64€	295€	10 MESES
CADETE / INFANTIL (ALEVÍN / BENJAMÍN / PREBENJAMÍN)	137€	80€	64€	281€	9,5 MESES
CHUPETINES	80€	80€	64€	224€	9 MESES

* 30% de descuento familia numerosa.



Información de pagos

Las cuotas a pagar durante la Temporada 2024/2025, que incluyen Licencia Federativa y Mutualidad, serán las siguientes:

1er Pago:

15 de Julio de 2024

Jugadores/as Aficionado/a (2005 •) / Juvenil (2006-2007-2008)

Reserva de plaza:

151€

Jugadores/as Cadete (2009-10) / Infantil (2011-12) / Alevín (2013-14) / Benjamin (2015-16) / Prebenjamin (2017-18)

Reserva de plaza:

137€

Jugadores/as Chupetines (2019-2020):

Reserva de plaza: (Incluye seguro + Competición Liga Chupetines)

80€

• En caso de que el periodo de los 15 primeros días del comienzo de la actividad el/la jugador/a de la categoría Chupetin, decidiera no continuar, se devolverá íntegramente el importe de la inscripción.

Pago domiciliado una vez completada debidamente la inscripción a través de la web del Ayuntamiento de Cobena.

Una vez iniciado el proceso federativo (1 de septiembre aprox) no se admitirán solicitudes de reembolso.

* 30% de descuento familia numerosa.

2do Pago:

1 de Enero de 2025

Jugadores/as todas las categorías:

80€

* 30% de descuento familia numerosa.

3er Pago:

1 de Abril de 2025

Jugadores/as todas las categorías:

64€

* 30% de descuento familia numerosa.

Pack Ropa - Macron

Comprar a través de la plataforma online de Macron a la cual tendrá acceso desde la web de nuestro club o el siguiente enlace:

<https://www.allsportwearonline.com/emfcbobena/>

ROPA Antiguos Jugadores (Temp.23-24)

Lo único obligatorio, como hasta ahora, será la camiseta de juego para jugador@s /Porteros.

25€

Pack Nuevos Jugadores / Antiguos (Temp.24-25)

Con el fin de seguir con la buena imagen de la Escuela y poder integrar en los grupos a las nuevas incorporaciones, será **obligatorio adquirir el pack "nuevo jugador"**.

88€

Jugadores de campo

- CAMISETA DE COMPETICIÓN ROJA CON NOMBRE Y NÚMERO
- PANTALÓN CORTO DE COMPETICIÓN NEGRO
- MEDIAS ROJAS
- CAMISETA DE ENTRENO NEGRA
- PANTALÓN CORTO DE ENTRENO ROJO
- CHAQUETA DE CHANDAL ROJA PARTIDOS
- PANTALÓN DE CHANDAL NEGRO PARTIDOS

Porteros

- CAMISETA DE COMPETICIÓN AZUL CON NOMBRE Y NÚMERO
- PANTALÓN CORTO DE COMPETICIÓN NEGRO
- MEDIAS NEGRAS
- CAMISETA DE ENTRENO AMARILLA
- PANTALÓN CORTO DE ENTRENO AMARILLO
- CHAQUETA DE CHANDAL ROJA PARTIDOS
- PANTALÓN DE CHANDAL NEGRO PARTIDOS



ESCUELA DE TENIS

De septiembre a junio. Comienzo de las clases: Tanto clases de diario como de fin de semana, comienzo provisional a partir del sábado 16 de septiembre según grupos edad/nivel.
Consultar fecha de inicio y calendario específico de la actividad con la propia Escuela de Tenis.

Pretenis, Iniciación, Iniciación Avanzada, Perfeccionamiento	Días y horarios	Instalación
Niños (a partir de 4 años)	De lunes a viernes: 2 días a la semana por la tarde, horario según edad/nivel: L y X; M y J; V, etc. Consultar cualquier tipo de combinación de días	Polideportivo Municipal
	S y D mañanas, horario según edad/nivel	
Adultos	De lunes a viernes: 2 días a la semana por la tarde, horario según edad/nivel: L y X; M y J; V, etc. Consultar cualquier tipo de combinación de días	
	S y D mañanas, horario según nivel	

RENOVACIONES y NUEVAS INSCRIPCIONES

Directamente con la Escuela de Tenis

Director: Fernando Granero. Teléfono 607999503



ESCUELA DE PÁDEL

De octubre a junio. Comienzo de las clases: Comienzo a partir del día 16 de septiembre según grupos edad/nivel. Pruebas de nivel para nuevos usuarios.

Consultar calendario específico con la propia Escuela de Pádel

Grupos iniciación y perfeccionamiento	Días y horarios	Instalación
Niños (a partir de 6 años) De 4 a 6 alumnos	L y X; M y J o V tardes, horario según edad/nivel	Polideportivo Municipal
	S y D mañanas, horario según edad/nivel	
Adultos (4 alumnos)	L y X; M y J o V tardes, horario según nivel	
	S y D mañanas, horario según nivel	
	Posibilidad grupos de lunes, miércoles y viernes por las mañanas si hubiera demanda. Posibilidad de 1/2/3 días en semana en función de grupos y organización de la Escuela. Consultar posibles opciones de combinación de días	

ESCUELA DE PADEL 2024/2025. POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE COBEÑA

Clases particulares o grupos reducidos bajo demanda.

Comienzo, 16 de septiembre de 2024, finalización del curso, 30 de junio de 2025.

INSCRIPCIONES A TRAVÉS DEL CORREO aroaitorpadelsport@gmail.com preferiblemente antes del 10 de septiembre del 2024.

CLUB DEPORTIVO ELEMENTAL AROAITOR



ESCALADA

Enseñanza y entrenamiento para la escalada deportiva. Vías de diferente dificultad. Travesías. Adaptado a edad, nivel físico y técnico.

Escuela Infantil: Juegos de iniciación a la escalada como herramienta para desarrollar en el niño, entre otras, las habilidades de agilidad, equilibrio y coordinación.

Escuela Adultos: Aprendizaje y entrenamiento de las cualidades y técnicas de escalada. Introducción al mundo entrenamiento de la escalada en roca.

Calendario de la actividad:

Grupos/clases de niños/jóvenes: Clases de octubre a junio ambos incluidos, en los días de la semana señalados en la tabla de horarios, siguiendo calendario escolar del Colegio Villa de Cobeña, es decir, exceptuando los coincidentes con vacaciones, no lectivos, festivos nacionales, autonómicos y locales.

- **Grupos/clases de adultos:** clases de octubre a junio, en los días de la semana señalados en la tabla de horarios exceptuando festivos nacionales, autonómicos y locales y el descanso del periodo navideño entre 23 de diciembre y 6 de enero.

Comienzo miércoles 2 de octubre

Lugar de realización: Travesía Pabellón / Rocódromo exterior

Horarios*	Grupos/Edades	Plazas libres	Accede a la inscripción
L-X, 17.00 - 18.00	De 5 a 9 años	12	Formulario..
L-X, 18.00 – 19.00	De 10 a 13 años	12	Formulario..
L-X, 19.00 – 20.00	De 14 a 17 años	12	Formulario..
L-X, 20.00 – 21.30	A partir de 18 años	10	Formulario..

En función del número de inscritos se podrían unificar grupos y modificar alguno de los horarios indicados.



GIMNASIO MUNICIPAL. Polideportivo Municipal

Horario del gimnasio municipal: de lunes a viernes de 10.00 a 21.30 horas, en horario ininterrumpido, y sábados, domingos y festivos de 10.00 a 20.00.

Inscripciones: de lunes a viernes de 11.00 a 14.00 y 17.00 a 20.00 presencial en oficina Pabellón cubierto. Horarios provisionales.

En el momento de darse de alta hay que cumplimentar formulario con datos personales y bancarios, y hay que abonar el alta y la primera cuota mensual. Después, cuotas domiciliadas a mes vencido.

Precios

Alta 15 €. Cuota mes empadronados: 20 €.

Aforo: los usuarios tendrán permiso para un solo acceso diario. Si quieres asegurarte como está el **aforo antes de acudir** al gimnasio, puedes llamar al teléfono directo del **gimnasio 683 531 088** (de lunes a viernes de 10.00 a 12.00 y de 17.00 a 21.00 y fines de semana y festivos de 10.00 a 13.00), y los monitores te informarán.

Baja de la actividad: Tenéis la posibilidad de solicitar la baja enviando un correo indicando los datos personales y la solicitud de baja a la dirección de correo deportes@ayto-cobena.org

El plazo para presentación de la solicitud de baja finaliza el día 20 del mes anterior al que se desea que surta efecto la baja.

SERÁ OBLIGATORIO EL CUMPLIMIENTO DE LAS MEDIDAS HIGIÉNICAS Y SANITARIAS EN VIGOR



GAP

Trabajo específico de fuerza, resistencia y coordinación de glúteos, abdominales y piernas aplicando y adaptando las intensidades a todo tipo de personas, independientemente de su condición física. A partir de 16 años

Calendario de la actividad: *clases de octubre a junio* en los días de la semana señalados en la tabla de horarios, exceptuando festivos nacionales, autonómicos y locales. **Las clases descansarán en el periodo de vacaciones de Navidad según calendario escolar del Colegio Villa de Cobeña. En diciembre se cobrará al usuario medio mes, y en enero, mes completo.** Cada alumno@ debe llevar su propia esterilla. **Comienzo de la actividad, martes 1 de octubre.**

Lugar de realización: Sala anexa a Centro de Salud

Actividad	Días y horarios	Plazas libres	Accede a la inscripción
GAP	M y J, 18.00 a 19.00	1	Formulario..



PILATES GRUPOS YA EXISTENTES

Calendario de la actividad: clases de octubre a junio ambos incluidos y completos, en los días de la semana señalados en la tabla de horarios, exceptuando festivos nacionales, autonómicos y locales. **Las clases descansarán en el periodo de vacaciones de Navidad según calendario escolar del Colegio Villa de Cobeña. En diciembre se cobrará al usuario medio mes, y en enero, mes completo.** Cada alumno debe llevar su propia esterilla. A partir de 16 años.

Comienzo actividad grupos lunes y miércoles: miércoles 2 de octubre

Comienzo actividad grupos martes y jueves: martes 1 de octubre

Actividad	Lugar de Realización	Plazas libres	Accede a la inscripción
PILATES L y X, 11.00 a 12.00	Sala anexa a Centro de Salud	2	Formulario..
PILATES L y X, 18.00 a 19.00	Sala anexa a Centro de Salud	0	Formulario..
PILATES L y X, 19.00 a 20.00	Sala anexa a Centro de Salud	0	Formulario..
PILATES L y X, 20.00 a 21.00	Sala anexa a Centro de Salud	2	Formulario..
PILATES L y X, 21.00 a 22.00	Sala anexa a Centro de Salud	3	Formulario..
PILATES M y J, 19.00 a 20.00	Sala anexa a Centro de Salud	1	Formulario..
PILATES M y J, 20.00 a 21.00	Cancha Fuente Arriba. C/ Fuente 17	8	Formulario..

* En las clases en las que se indica que hay 0 plazas disponibles, la inscripción es directamente para sorteo de posición en lista de espera.



NUEVOS GRUPOS DE PILATES!!

PILATES NUEVOS GRUPOS

Calendario de la actividad: clases de octubre a junio ambos incluidos y completos, en los días de la semana señalados en la tabla de horarios, exceptuando festivos nacionales, autonómicos y locales. **Las clases descansarán en el periodo de vacaciones de Navidad según calendario escolar del Colegio Villa de Cobeña. En diciembre se cobrará al usuario medio mes, y en enero, mes completo.** Cada alumno debe llevar su propia esterilla. A partir de 16 años.

Comienzo actividad grupos lunes y miércoles: miércoles 2 de octubre

!!GRUPOS NUEVOS!!

Actividad	Lugar de Realización	Plazas libres	Accede a la inscripción
PILATES L y X 09.30 a 10.30	Aula Multiusos Polideportivo Municipal	16	Formulario..
PILATES L y X 19.30 a 20.30	Aula Multiusos Polideportivo Municipal	16	Formulario..
PILATES L y X, 20.30 a 21.30	Aula Multiusos Polideportivo Municipal	16	Formulario..
PILATES L y X, 17.00 A 18.00	Sala anexa a Centro de Salud	16	Formulario..



SPINNING

Calendario de la actividad: clases de octubre a mayo, en los días de la semana señalados en la tabla de horarios, exceptuando festivos nacionales, autonómicos y locales. **Las clases descansarán en el periodo de vacaciones de Navidad según calendario escolar del Colegio Villa de Cobaña. En diciembre se cobrará al usuario medio mes, y en enero, mes completo.**

En función de número de alumnos inscritos se podrían unificar grupos.

Las clases que se realizan en la sala anexa al gimnasio, en el Polideportivo Municipal

Fecha de comienzo grupo lunes y miércoles: miércoles 2 de octubre

Fecha de comienzo grupos martes y jueves: martes 1 de octubre

Actividad	Lugar de Realización	Plazas libres	Accede a la inscripción
SPINNING L y X, 18.00 a 19.00	Sala Spinning Gimnasio Mpal	12	Formulario..
SPINNING M y J, 18.00 a 19.00	Sala Spinning Gimnasio Mpal	5	Formulario..
SPINNING M y J, 20.00 a 21.00	Sala Spinning Gimnasio Mpal	2	Formulario..

12 personas máximo por clase. A partir de 18 años.



TOTAL TRAINING (ENTRENAMIENTO TOTAL)

Actividad dirigida a público exigente con ganas de trabajar en detalle su estado físico. Entrenamiento exhaustivo de todas las partes del cuerpo, desarrollo muscular, resistencia, elasticidad, coordinación, fuerza, potencia y tonificación muscular. Entrenamiento utilizado para preparación física óptima de deportes de competición. Variado y entretenido. También se utiliza en entrenamientos de academias militares. **Adult@s**

Calendario de la actividad: **Clases de octubre a junio** ambos incluidos, en los días de la semana señalados en la tabla de horarios, exceptuando festivos nacionales, autonómicos y locales. **Las clases descansarán en el periodo de vacaciones de Navidad según calendario escolar del Colegio Villa de Cobeña.** En diciembre se cobrará al usuario medio mes, y en enero, mes completo. Cada alumno debe llevar su propia esterilla. **Comienzo de la actividad miércoles 2 de octubre**

Lugar de realización: Cancha Fuente Arriba

Actividad	Días y horarios	Plazas libres	Accede a la inscripción
TOTAL TRAINING	L y X, 21.00 a 22.00	4	Formulario..



WEIGHT LOSS (PÉRDIDA DE PESO)

Circuitos de entrenamientos funcionales, donde se mezclan ejercicios de glúteos, abdominales, piernas, brazos, espalda, pecho, etc. Los objetivos principales son la tonificación integral muscular y gasto calórico para perder grasa. Ideal como clase intensa, corta y con grandes resultados en pérdida de peso y dar forma al cuerpo. **Adult@s**

Calendario de la actividad: Clases de octubre a junio ambos incluidos, en los días de la semana señalados en la tabla de horarios, exceptuando festivos nacionales, autonómicos y locales. **Las clases descansarán en el periodo de vacaciones de Navidad según calendario escolar del Colegio Villa de Cobeña. En diciembre se cobrará al usuario medio mes, y en enero, mes completo.** Cada alumno debe llevar su propia esterilla.

Comienzo de la actividad, martes 1 de octubre

Lugar de realización: Cancha Fuente Arriba

Actividad	Días y horarios	Plazas libres	Accede a la inscripción
WEIGHT LOSS	M y J, 21.00 a 22.00	8	Formulario..



BODY FIT

El Body Fit es una actividad grupal dirigida a mayores de 18 años en la que trabajaremos aeróbica y anaeróbicamente el cuerpo, de forma amena y divertida, con ejercicios que trabajarán la flexibilidad, movilidad articular, resistencia cardiovascular, fuerza y resistencia muscular, tonificación, agilidad, equilibrio, coordinación y velocidad.

Actividad -	Categoría	Días y horarios	Plazas libres	Accede a la inscripción
Body Fit Adultos		M y J 17.00 a 18.00	12	Formulario..



Lugar de realización: Cancha Fuente Arriba

Calendario de la actividad: clases de octubre a junio, en los días de la semana señalados en la tabla de horarios, exceptuando festivos nacionales, autonómicos y locales. **Las clases descansarán en el periodo de vacaciones de Navidad según calendario escolar del Colegio Villa de Cobeña. En diciembre se cobrará al usuario medio mes, y en enero, mes completo.**

Comienzo de la actividad, martes 1 de octubre.

ZUMBA

Actividad física y musical, en la que a través de coreografías y rutinas con mezclas de los más modernos y apasionantes ritmos latinos, se ejercita la resistencia, coordinación corporal y musical, y equilibrio. Con esta combinación se obtiene una clase de zumba divertida y de calidad donde profesor y alumnos aportan su creatividad y ritmo para llevar a cabo una actividad muy estimulante. A partir de 16 años.

Calendario de la actividad: Clases de octubre a junio ambos incluidos, en los días de la semana señalados en la tabla de horarios, exceptuando festivos nacionales, autonómicos y locales. **Las clases descansarán en el periodo de vacaciones de Navidad según calendario escolar del Colegio Villa de Cobeña. En diciembre se cobrará al usuario medio mes, y en enero, mes completo.** Cada alumno debe llevar su propia esterilla. Se comparte pista con otras actividades.

Lugar de realización: Cancha Fuente Arriba

Actividad	Fecha de comienzo de la actividad	Plazas libres	Accede a la inscripción
ZUMBA L y X, 19.00 a 20.00	Miércoles 2 de octubre	6	Formulario..
ZUMBA L y X, 20.00 a 21.00	Miércoles 2 de octubre	5	Formulario..
ZUMBA M y J, 19.00 a 20.00	Martes 1 de octubre	2	Formulario..



HIPOPRESIVOS

La **gimnasia abdominal hipopresiva**, es un concepto nuevo de entender la contracción vía refleja de la zona abdominal y los músculos del suelo pélvico. Consiste en iniciar un buen control respiratorio que debe ser abdomino-diafragmático para conseguir mayor ventilación pulmonar, mayor flujo de oxígeno en sangre, menor gasto energético y relajación. Dicha gimnasia **asienta una buena base postural**, a través de la correcta colocación de la columna, parrilla costal y pelvis, todo ello muy ligado al correcto movimiento de la caja torácica durante la respiración.

Calendario de la actividad: clases de octubre a junio ambos incluidos y completos, en los días de la semana señalados en la tabla, excepto los coincidentes con fiestas nacionales o locales. **La actividad descansará en el periodo de vacaciones de Navidad del calendario escolar del Colegio Villa de Cobeña.**

Cada alumno debe llevar su propia esterilla. Se comparte espacio con otras actividades.

Lugar de realización: Cancha Fuente Arriba

Actividad	Fecha de comienzo de la actividad	Plazas libres	Accede a la inscripción
HIPOPRESIVOS M y J 20.00 a 20.30	Martes 1 de octubre	5	Formulario..
HIPOPRESIVOS M y J 20.30 a 21.00	Martes 1 de octubre	3	Formulario..



YOGA

Actividad física basada en técnicas de relajación, posturas y estiramientos adecuados a los distintos niveles del alumno. A partir de 16 años

Calendario de la actividad: clases de octubre a junio ambos incluidos, en los días de la semana señalados en la tabla de horarios, exceptuando festivos nacionales, autonómicos y locales. **Las clases descansarán en el periodo de vacaciones de Navidad según calendario escolar del Colegio Villa de Cobaña. En diciembre se cobrará al usuario medio mes, y en enero, mes completo.** Cada alumno debe llevar su esterilla.

Lugar de realización: Sala Centro de Salud

Actividad	Fecha de comienzo de la actividad	Plazas libres	Accede a la inscripción
YOGA M y J 20.00 a 21.00	Martes 1 de octubre	2	Formulario..
YOGA M y J 21.00 a 22.00	Martes 1 de octubre	0	Formulario..

* En las clases en las que se indica que hay 0 plazas disponibles, la inscripción es directamente para la posición en la lista de espera.



TALLER DE COSTURA



En este curso aprenderás las nociones básicas de la costura a máquina. Podrás hacer proyectos personalizados de costura acordes a tu nivel, solo tienes que traer tu máquina de coser y muchas ganas de aprender.

Imprescindible tener máquina de coser y llevarla a clase.

Actividad	Días y horarios	Plazas libres totales	Accede a la inscripción
Taller de Costura. Viernes de 16.30 a 18.30 y 18.30 a 20.30 (dos turnos)		9	Formulario..

- La profesora de la actividad coordinará la asistencia de las alumnas repartiendo al grupo en ambos horarios

Lugar de realización: Casa Asociaciones

Calendario de la actividad: Clases de octubre a mayo ambos incluidos, en los días de la semana señalados en la tabla exceptuando los coincidentes con fiestas nacionales, autonómicas y locales. **Comienzo de la actividad, viernes 11 de octubre.**

CATA DE VINOS

Impartido por sumiller titulado con dilatada experiencia, con el objetivo de guiar a los alumnos en la cata de la gran diversidad de vinos españoles y algunos de los más destacados de otros países.

Descubrir sus secretos, sus aromas, colores y sabores con el fin de aprender a catar para conocer, poder apreciar y valorar mejor los vinos. Clases participativas Sesiones de cata amenas, didácticas con el ánimo de llevar a los participantes al pleno disfrute. Bajo la idea de un consumo responsable, cada sesión consta de una parte teórica y una parte práctica en la que se catan diversos vinos.

PROGRAMA

Fases de la Cata (visual, olfativa y gustativa). Aprende a abrir una botella de vino y su correcto servicio. Tipos de vino, clasificación de los vinos, decantación. Consejos prácticos para la compra de vino.. Defectos del vino. Elaboración.



Actividad	Días y horarios	Plazas libres totales	Accede a la inscripción
Cata de vinos. Sábados 12.00 a 14.00		1	Formulario..

Lugar de realización: Casa Asociaciones

Calendario de la actividad: Clases de octubre a mayo ambos incluidos, en los días de la semana señalados en la tabla exceptuando los coincidentes con fiestas nacionales, autonómicas y locales. **Comienzo de la actividad, sábado 12 de octubre.**

MINDFULNESS



Mindfulness está basado en una técnica de meditación que consiste en "tomar conciencia del momento presente sin juzgar", "tomar conciencia de la realidad". La atención plena y la conexión con el aquí y el ahora se pueden entrenar, y son recursos que facilitarán reconducir el sufrimiento emocional y que contribuyen a mejorar la salud.

Calendario de la actividad: Clases de octubre a mayo ambos inclusive. según se indica en tabla de horarios, exceptuando festivos nacionales, autonómicos y locales. **Las clases descansarán en el periodo de vacaciones de Navidad según calendario escolar del Colegio Villa de Cobeña. En diciembre, se cobrará al usuario medio mes, y en enero, mes completo.** Aconsejable que cada alumno lleve su propia esterilla. Grupos de 1 día de clase a la semana

¡¡Grupo NUEVO para adolescentes y jóvenes!!!

La adolescencia puede ser un momento vital desafiante, en el que tienen lugar múltiples cambios físicos y emocionales, en nuestra identidad, en las relaciones con los demás, y con el mundo que nos rodea.

En esta etapa con tantos cambios, podemos notar múltiples emociones, pensamientos, que podrían ser abrumadores (estrés, ansiedad, tristeza, etc.).

Si te sueles descubrir pensando demasiado, o alimentando el estrés proyectando situaciones del futuro, o enredado en el pasado, en este taller podrás entrenar la habilidad de centrarte en el presente, para favorecer la claridad y la calma.

Actividad	Fecha de comienzo de la actividad	Plazas libres	Accede a la inscripción
Mindfulness grupo adolescentes y jóvenes, miércoles 17.00 a 18.00 ¡¡NUEVO!!	Miércoles 2 de octubre	12	Formulario..
Mindfulness grupo 1 adultos miércoles 18.00 a 19.00	Miércoles 2 de octubre	6	Formulario..
Mindfulness grupo 2 adultos miércoles 19.00 a 20.00	Miércoles 2 de octubre	10	Formulario..

Lugar de realización: Biblioteca Municipal

AJEDREZ

El **ajedrez** es un juego entre dos personas, cada una de las cuales dispone de 16 piezas móviles que se colocan sobre un tablero cuadrulado dividido en 64 casillas o escaques alternadas en colores blanco y negro (8x8). Desarrolla la concentración, la inteligencia y la capacidad estratégica. En su versión de competición está considerado como un deporte.

Calendario de la actividad: Clases de octubre a mayo ambos incluidos, en los días de la semana señalados en la tabla y siguiendo calendario escolar del Colegio Villa de Cobeña, es decir, exceptuando los coincidentes con vacaciones, no lectivos, fiestas nacionales, autonómicas y locales. **Comienzo de la actividad, viernes 11 de octubre.**

Lugar de realización: Biblioteca Municipal

Actividad. A partir de 6 años y hasta adultos	Fecha de comienzo de la actividad	Plazas libres totales	Accede a la inscripción
Grupo 1. INICIACIÓN. VIERNES 18.00 A 20.00 Grupo 2. AVANZADO. VIERNES 18.00 A 20.00	Viernes 11 de octubre	20	Formulario..

***Hay un formulario común para los 2 grupos de ajedrez. La Dirección de la Escuela configurará definitivamente los grupos.**



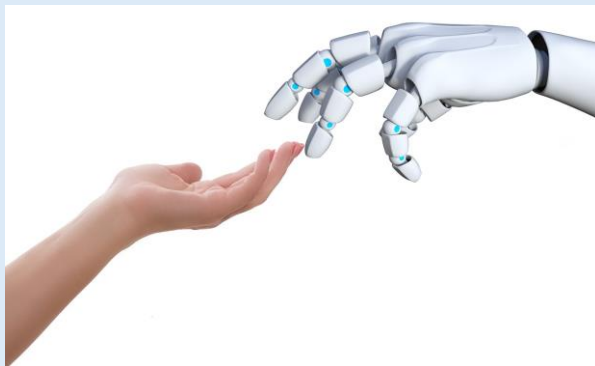
ROBÓTICA

La **robótica** es la rama de las ingenierías mecánica, electrónica, biomédica, y de las ciencias de la computación, que se ocupa del diseño, construcción, operación, estructura, manufactura, y aplicación de los robots. La robótica combina diversas disciplinas como son: la mecánica, la electrónica, la informática, la inteligencia artificial, la ingeniería de control y la física. Otras áreas importantes en robótica son el álgebra, los autómatas programables, la animatrónica y las máquinas de estados. La robótica va unida a la construcción de "artefactos" o robots que tratan de materializar el deseo humano de crear seres a su semejanza.

Calendario de la actividad: Clases de octubre a mayo ambos incluidos, en los días de la semana señalados en la tabla y siguiendo calendario escolar del Colegio Villa de Cobeña, es decir, exceptuando los coincidentes con vacaciones, no lectivos, fiestas nacionales, autonómicas y locales. **Comienzo de la actividad, viernes 11 de octubre.**

Lugar de realización: Biblioteca Municipal

Actividad	Días y horario	Plazas libres	Accede a la inscripción
Robótica Grupo 1 niños de 6 a 10 años	Viernes 17.15 a 18.45	3	Formulario..
Robótica Grupo 2 niños de 11 a 17 años	Viernes 18.45 a 20.15	11	Formulario..



PINTURA Y CERÁMICA

Se enseñarán diferentes técnicas de decoración, pintura y dibujo. Objetivos: Fomentar la creatividad y conocer el mundo del Arte de forma práctica. Terminaremos con una exposición de las obras realizadas.

Calendario de la actividad: Clases de octubre a junio ambos incluidos, en los días de la semana señalados en la tabla, excepto los coincidentes con fiestas nacionales, autonómicos y locales, y vacaciones de Navidad y Semana Santa.

Lugar de realización: *Biblioteca Municipal*

Actividad	Comienzo de la actividad	Plazas libres	Accede a la inscripción
Pintura y cerámica Adultos Martes tarde 19.30 a 21.30	Martes 1 de octubre	0	Formulario..
Pintura y cerámica Adultos Miércoles 10.00 a 12.00	Miércoles 2 de octubre	6	Formulario..
Pintura y cerámica Adultos Jueves mañana 10.00 a 12.00	Jueves 3 de octubre	3	Formulario..
Pintura y cerámica niños. Martes 4-6 años 17.30 a 18.30	Martes 1 de octubre	1	Formulario..
Pintura y cerámica niños. Miércoles 4-6 años 17.30 a 18.30	Miércoles 2 de octubre	6	Formulario..
Pintura y cerámica niños. Jueves 7-12 años 17.30 a 19.00	Jueves 3 de octubre	10	Formulario..
Pintura y cerámica niños. Viernes 7-12 años 17.30 a 19.00	Viernes 11 de octubre	8	Formulario..

* En las clases en las que se indica que hay 0 plazas disponibles, la inscripción es directamente para sorteo en la posición de lista de espera.

BOLILLOS

Técnica de encaje textil consistente en entretejer hilos que inicialmente están enrollados en bobinas llamadas bolillos. El tejido se sujeta mediante alfileres clavados en una almohadilla, que se llama "mundillo". El encaje de bolillos es una de las expresiones más bellas y refinadas.

Calendario de la actividad: Clases de octubre a junio ambos incluidos, en los días de la semana señalados en la tabla, excepto los coincidentes con fiestas nacionales, autonómicas y locales. Se consideran también festivos a efectos del calendario de la actividad los días 24 y 31 de diciembre y 5 de enero.

Lugar de realización: Casa de Asociaciones

Actividad	Fecha de comienzo de la actividad	Plazas libres	Accede a la inscripción
BOLILLOS. VIERNES 11.30 A 13.30	Viernes 11 de octubre	8	Formulario..



TERCERA EDAD

Se reducirán aforos en los máximos de alumnos por grupo, y en las clases en las que el número de solicitudes superen el aforo permitido, las plazas se adjudicarán por sorteo y el resto quedará en lista de espera.

Pilates. Sala Centro de Salud

- Grupo 1. Lunes y miércoles 08.45 - 09.45. Comienzo miércoles 4 octubre
- Grupo 2. Lunes y miércoles 09.45 - 10.45. Comienzo miércoles 4 octubre
- Grupo 3. Martes y jueves 09.45 - 10.45. Comienzo martes 3 de octubre

Gimnasia de Mantenimiento. Sala Centro de Salud

- Grupo 1. Martes y jueves de 10.45 a 11.45
 - Grupo 2. Martes y jueves de 11.45 a 12.45
- Comienzo martes 3 de octubre

Rehabilitación. Sala Centro de Salud

- Grupo 1. Viernes de 08.45 a 09.45
 - Grupo 2. Viernes de 09.45 a 10.45
- Comienzo viernes 6 de octubre

Manualidades. Casa de Asociaciones

- Grupo Jueves de 17.30 a 19.30

PRECIO, ALTA 5 €. CUOTA MENSUAL 5 €

Inscripciones Tercera Edad: días 9, 10, Y 11 de septiembre en el Ayuntamiento, de 09.00 a 14.00

EN PRINCIPIO CADA PERSONA SE PODRÁ APUNTAR A UNA ÚNICA ACTIVIDAD FÍSICA MÁS MANUALIDADES. NO SE TENDRÁ EN CUENTA LA INSCRIPCIÓN A UNA SEGUNDA ACTIVIDAD FÍSICA. EN EL CASO DE ESTAR INSCRITA EN EL FORMULARIO A MÁS DE UNA ACTIVIDAD, EL AYTO SOLO TENDRÁ EN CUENTA UNA DE ELLAS.

SI DURANTE UN TRIMESTRE NO SE COMPLETA EL 75% DE ASISTENCIA, EL AYUNTAMIENTO SE RESERVA EL DERECHO A SUPRIMIR DICHA ACTIVIDAD.

EL AYUNTAMIENTO PODRÁ UNIFICAR GRUPOS EN UN MISMO HORARIO EN FUNCIÓN DE INSCRIPCIONES Y ASISTENCIA

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES 2024/2025

Inscripciones e información.

Consulta en el Ayuntamiento a partir del 16 de septiembre



EN LA BIBLIOTECA MUNICIPAL DE COBEÑA

APRENDE O RECUERDA CON CLASES DE PRIMARIA PARA ADULTOS

FORMACIÓN BÁSICA EN LENGUA,
MATEMÁTICAS, INFORMÁTICA, INGLÉS,
CULTURA GENERAL

Con un Plan de Enseñanza Online en caso de
que no fuera posible la presencialidad.
No te quedes fuera de juego.

Enseñanza pública gratuita



918412095
608509980 681321242



CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN
E INVESTIGACIÓN

Comunidad de Madrid



<https://www.comunidad.madrid/servicios/educacion/admision-centros-educacion-personas-adultas-cepa>

Biblioteca Municipal de Cobeña

C/ Jarama, 1

Cobeña

Telf. 91 620 72 37

e-Mail: biblioteca@ayto-cobena.org

TABLAS DE PRECIOS PÚBLICOS POR ALTAS Y CUOTAS ACTIVIDADES 2024 2025

ACTIVIDADES DEPORTIVAS	MATRÍCULA ALUMNO	PRECIO MES ALUMNO	
		INFANTIL	ADULTO
Multisports kids	15 €	25 €	
Baloncesto, Voleibol	15 €	28 €	
Karate, Judo	15 €	28 €	33 €
Tenis	15 €	42 €	45 €
Pádel	15 €	45 €	49 €
Pilates, Yoga, Gap, Weight Loss, Total Training, Body Fit, Fit Dance, Cardio Box,	15 €	30 €	
Escalada Deportiva, Zumba	15 €	25 €	30 €
Gimnasia Rítmica	15 €	20 €	
Running	15 €	20 €	
Spinning	15 €		25 €
Gimnasio Municipal	15 €		20 €
Hipopresivos	15 €		17,50 €
3ª Edad, Pilates, Gimnasia Mantenimiento, Rehabilitación	5 €		5 €

ACTIVIDADES CULTURALES	MATRÍCULA ALUMNO	PRECIO MES ALUMNO	
		INFANTIL	ADULTO
Robótica	15 €	25 €	
Bolillos, Costura	15 €		30 €
Cata de Vinos	15 €		35 €
Pintura, Cerámica	15 €	25 €	30 €
Ajedrez	15 €	20 €	30 €
Mindfulness	15 €	15 €	

ACTIVIDAD	MATRICULA	PRECIO MES ALUMNO
		INFANTIL/ADULTO
Música y movimiento o similar	15 €	30 €
Práctica y formación instrumental	15 €	65 €
Prácticas de Canto o similar	15 €	20 €
Coral o similar	15 €	10 €
Danza, Ballet, Gym latinos, Baile, Flamenco, Sevillanas, Baile Moderno o similar	15 €	30 €
Cajón Flamenco o similar	15 €	30 €
Teatro o similar	15 €	30 €



CALENDARIO ESCOLAR. CURSO 2024-2025.

Septiembre 2024

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Octubre 2024

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Noviembre 2024

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Diciembre 2024

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Enero 2025

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Febrero 2025

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Marzo 2025

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Abril 2025

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Mayo 2025

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Junio 2025

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

	Inicio de clases en Infantil y Primaria
	Inicio de clases en Secundaria
	Fiesta
	Fiesta local
	No lectivo
	Vacaciones
	Fin de las clases en Infantil, Primaria y Secundaria

NOTA: La fiesta local del mes de mayo está pendiente de publicación.



Cobeña

Ciudad del Deporte



DECÁLOGO COBEÑA CIUDAD DEL DEPORTE

1. Padres y madres: recordad que sois padres y madres, que los protagonistas son los deportistas, y que sois ejemplo para ellos
2. Padres y madres: apoyar, respaldar y motivar a vuestro hijo, inculcarle trabajo y dedicación, pero dejar actuar a técnicos y árbitros
3. Padres, madres y deportistas: animar a todas y todos los deportistas, practicar el juego limpio y respetar las normas del juego
4. Padres, madres y deportistas: respetar a entrenadores y árbitros
5. Padres, madres y deportistas: no magnifiquéis las victorias y valorar el esfuerzo y participación por encima de los resultados.
6. Padres, madres y deportistas: conciliad cuando se generen discusiones
7. Deportista, si has ocasionado algún daño, intérsate y pide disculpas. Trata a las demás personas como te gustaría que te trataran a ti. No antepongas el éxito personal al colectivo
8. Padres, madres y deportistas: actuar en compromiso con la igualdad
9. Deportistas: cuidarlos, practicar hábitos saludables, respetar a compañeros, rivales, entrenadores, árbitros y padres. Celebra la victoria con humildad y respeta al contrario en su derrota. Acepta la derrota y felicita al rival
10. Deportistas: cuidar el material deportivo, vestuarios, terrenos de juego, pistas y pabellones de las instalaciones de tu municipio, porque es vuestra casa, la casa de tus compañeros y también de los que practican otros deportes diferentes al tuyo. Cuidar, y mantener limpio lo que se comparte, es ser respetuoso y solidario. También cuidar las instalaciones y la casa del rival. Cuidarla como te gustaría que cuidaran la tuya. Respeta al personal municipal que trabaja para ayudarte.
11. **PUNTO ESPECIAL:** respetar al máximo las normas de las instalaciones y actividades, y en su caso, protocolos sanitarios. Ser solidari@s al aplicarlas estrictamente para respetar a las personas usuarias..



AYUNTAMIENTO DE COBEÑA

PLAZA DE LA VILLA 1. COBEÑA

TELÉFONO: 916208132

administracion@ayto-cobena.org

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL LA DEHESA

CTRA DE COBEÑA A ALGETE (M-103 KM 6,5). COBEÑA

TELÉFONO: 916208690

deportes@ayto-cobena.org

BIBLIOTECA MUNICIPAL

CALLE JARAMA 1. COBEÑA

TELÉFONO: 916207237

biblioteca@ayto-cobena.org

POLICIA LOCAL

EDIFICIO DE PROTECCIÓN CIUDADANA

CALLE ARENAL 1. COBEÑA

TELÉFONO: 916207900 // 607531489

policialocal@ayto-cobena.org

ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA Y DANZA

CALLE Fuente el Saz 8. COBEÑA

escuelamusicaydanzacobena@ayto-cobena.org